Аннотация к рабочей программе по физической культуре.

Среднее общее образование. ФГОС СОО

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Рабочая программа по физической культуре. Среднее общее образование. |
| Составители программы | Дебелая О.Г., учитель физической культуры |
| Цель реализации программы | развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определенной суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями. |
| Задачи | – Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.  – Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.  – Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.  – Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.  – Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |
| Место учебного предмета в учебном плане | Учебным планом МБОУ «Средняя школа №1 г. Грязовца» на курс физической культуры в 10-11 классах предусмотрено 3 часа в неделю (по 102 часа в год). Всего часов за ступень – 204. |