

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого- может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.



Пляж буйками окружен
От буйков, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге:
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге!



На высоком берегу
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!



ЕСЛИ ТЫ СОБРАЛСЯ КУПАТЬСЯ В МОРЕ ИЛИ РЕКЕ, ТО

- НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ;
- НИКОГДА НЕ ЗАПЛЫВАЙ ЗА БУЙКИ;
- НЕ ЗАХОДИ НА ГЛУБОКОЕ МЕСТО, ДАЖЕ ЕСЛИ ХОРОШО ПЛАВАЕШЬ;
- НЕ ПОДПЛЫВАЙ К ЛОДКАМ, СУДАМ, ТЕБЯ МОЖЕТ ЗАТЯНУТЬ ПОД ВИНТ;
- НЕ ЗАПЛЫВАЙ ДАЛЕКО НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, КРУГАХ;
- НЕ ИГРАЙ НА ВОДЕ ТАК, ЧТОБЫ УДЕРЖИВАТЬ «ПРОТИВНИКА» ПОД ВОДОЙ, ОН МОЖЕТ ЗАХЛЕБНУТЬСЯ;
- НИКОГДА НЕ ЗАХОДИ В ВОДУ ВО ВРЕМЯ ШТОРМА.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



БЕРЕГИТЕСЬ!

Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания

Соблюдайте правила поведения на воде

В отличие от купания на морских пляжах, летний отдых у местных водоемов имеет свои особенности. Чтобы не омрачить отдых себе и своим близким, достаточно придерживаться ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРАВИЛ И ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ✱ Выбирайте для купания специально отведенные для этого места, оборудованные пляжным инвентарем. Не купайтесь в неустановленных местах.
- ✱ Начинайте купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воды 18-20°С, воздуха - 20-25°С.
- ✱ Не находитесь под открытым солнцем с 11.00 до 15.00.
- ✱ Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса.
- ✱ Во время купания не доводите себя до озноба. Помните, что длительное пребывание в воде может привести к судорожному сокращению мышц и другим негативным явлениям.
- ✱ Не купайтесь натощак и раньше, чем через полтора-два часа после еды.

- ✱ Не входите и не ныряйте в воду в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физической нагрузки, в нетрезвом состоянии.
- ✱ При судорогах постарайтесь вытянуть конечность с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы и ускорения их расслабления и плывите к берегу.
- ✱ Не позволяйте детям купаться в водоеме без присмотра взрослых.
- ✱ Уходя с пляжа, не оставляйте за собой мусор и отходы. Аккуратно сложите все в емкости или мешки и поместите их в специальные контейнеры для сбора мусора.
- ✱ В летние месяцы в связи с повышением температуры в воде развиваются микроорганизмы, которые ухудшают ее бактериологические показатели. Ряд микроорганизмов могут вызвать кишечные заболевания, дерматиты и др.

- ✱ Избегайте купания в водоемах, где берега густо заросли водной растительностью, а также в местах скопления водоплавающих птиц и пресноводных моллюсков, так как они могут быть переносчиками паразитарных заболеваний, которыми болеет и человек.
- ✱ После купания обязательно примите душ с мылом. Если такой возможности нет, разотрите тело жестким полотенцем. При признаках зуда кожи можно использовать зудоутоляющие смеси или мази с добавлением анестезина. Если зуд и покраснение не проходят, обратитесь к врачу.

Соблюдение этих простых правил подарит вам приятный и безопасный отдых на пляжах



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



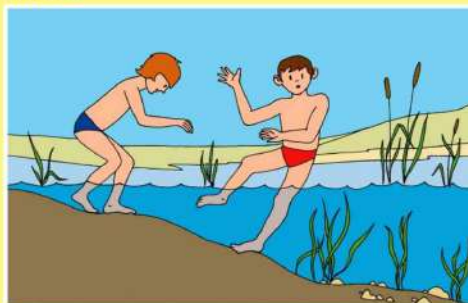
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!